

Årsplan for valgfag Friluftsliv 10 trinn Oddemarka skole 2023-2024				
Faglærer: Håkon Abelsæth, Vegard Amundrød		Læringsressurser:		
Mål for opplæringen er at eleven skal kunne:				
LK.20				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ferdes i naturen på en sporløs måte og ta vare på seg selv og andre 2. Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass 3. Holde orden på og vurdere bruken av utstyr og bekledning 4. Fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares 5. Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser 6. Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper 7. Gjøre rede for allemannsretten og bestemmer som regulerer ferdsel og bruk av naturen 				
Uke:	Tema:	Innhold:	Vurdering:	LK 20
Uke 34-36	Friluftsliv i fjellet	Planlegge og gjennomføre 3 dagers vandretur i Setesdalsheiene med overnatting på turistforeningshytter med innlagte oppgaver (20 undervisningstimer på tur)	Pakking, deltagelse i fellesoppgaver, holdning, orden i utstyr og mat. Løsning av praktiske oppgaver i forbindelse med friluftsliv i fjell.	1,2,3,5,6,7
Uke 41-43	Sykkeltur med overnatting	Planlegge og gjennomføre av sykkeltur Kilefjorden – Kristiansand med overnatting i gapahuk. 50km. (10 timer)	Pakking, deltagelse i fellesoppgaver, orden i utstyr, og holdning. Evne til å sykle i fellesskap og ta hensyn.	1,2,3,4,5,6,7
Uke 50-4	Vinterfriluftsliv	Ute i nærområdet. Bekledning, ski skøyter, redning på is, bål. (10 timer)	Gjennomføring og deltagelse i aktiviteter	1,2,3,6,
Uke 17-20	Hengekøyetur	Bymarka på langs med overnatting i hengekøye. Elevene går ut i små	Vurdering av gjennomføring av	1-7

		grupper til avtalt kartreferanse, etablerer leir og lager mat. Fisking Hver gruppe lager en video som viser litt om alt.	tur, leirsteder og video	
--	--	--	--------------------------	--